


# CARTA DE PLATOS DISPONIBLES TODOS LOS DIAS PARA LLEVAR LAS RACIONES APROXIMADAS POR PERSONA.

## ENSALADAS

### RACION (250gr).

ENSALADA DE POLLO   19,90€/kg: lechuga, pollo asado, manzana y salsa rosa.

ENSALADILLA RUSA   16,20€/kg: patata cocida, zanahoria, guisantes, atún y mahonesa.

ENSALADA DE QUESO DE CABRA Y CEBOLLA CAMELIZADA 18,50€/kg  : suave queso de cabra, mezclum de lechugas, cebolla casera caramelizada aliñada con reducción de vinagre de modena.

ENSALADA CAPRESE 19,10€/kg  : Mozzarella de barra, tomate, aliñado con aceite de oliva y pimienta fresca

ENSALADA DE PASTA 20 €/kg   : Helices, surimi, alcaparras, tomates cherry.

## SOPAS FRIAS

	¼	½	1L
GAZPACHO ANDALUZ (disponible en ¼, ½ o 1 litro)	2.5€	5€	10€
SALMOREJO CORDOBES (disponible en ¼, ½ o 1 litro)	2.5€	5€	10€

## ENTRADAS APERITIVOS (RACIONES AL PESO O UNIDADES APROXIMADAS POR PERSONA)

	Racion
MACARRONES A LA CATALANA  14.80€/kg	200gr
PISTO MANCHEGO (300gr) 17,50€/kg	300gr
PIMIENTOS ROJOS DE MURCIA ASADOS A LA LEÑA 15.90€/kg	100gr
MENESTRA DE VERDURAS NATURALES 15,90€/Kg	200gr
BOQUERONES EN VINAGRE  41.50€/kg	200GR
CROQUETAS DE JAMÓN    22,50€/kg	6ud
CROQUETAS DE BOLETUS   21 €/kg	3ud
LOMO DE SARDINA AHUMADA  2€ Ud	2ud
GILDAS DE IBARRA  1,20 € Ud	2ud
ALCACHOFAS A LA MILANESA 29,90€/KG	150gr
ACEITUNAS GORDAL ALIÑO 17€/kg (PESTO, UTRERA, MEDITERRANEA)	100gr

## RECOMENDAMOS PEDIR CON ANTELACION

TORTILLA DE PATATA (750gr aprox)(30 min antelacion si no hay en tienda) 9€  
EMPANADA GALLEGA DE HOJALDRE(500gr aprox)(1 ¼) hora de antelacion si no hay en tienda) 12€  
EMPANADA GALLEGA (500gr aprox) (bacalao pasas, carne o atún)min 1 ¼ hora si no hay en tienda 12€



QUICHE LORRAINE (500gr aprox)(verduras, bacon-cebolla,) min 2 horas antes si no hay en tienda. 12€


### GUARNICIONES (aproximado por persona)

Arroz blanco(80gr) 7.21 €/kg  
Pimientos verdes asados (100gr)  
Berenjenas rebozadas (100gr) 13.50€/kg  
Patatas panadera (80gr)



### CARNES




POLLO ASADO: Despacito, con toque de jerez y salsa con ajos, limón, tomillo.8.50 /ud


ALBÓNDIGAS CASERAS (200gr):    hechas con carne de ternera rosada, salsa española casera guisantes y zanahorias. 19.70€/kg

POLLO AL AJILLO  (350gr): tajaditas de pollo de corral, con salsa suave de ajos. 17.50€/kg

CANELONES RELLENOS DE CARRILLADA DE CERDO AL OPORTO   (250GR) 8.50 €/ud


WOK DE POLLO:   (250gr) dados de pollo salteados, con verdura en juliana y toque de soja.21.50 €/kg

LASAÑA LAZCANO   : Receta unica, 100% ternera rosada, bechamel , parmesano y nuestro tomate frito casero 8,50 ud

BERENJENA RELLENA : de pisto y carne picada 100% ternera 8,70 ud


LASAÑA DE POLLO Y ESPINACAS:    Pechuga de pollo picada y espinacas salteadas , parmesano y toque de tomate casero. 8,25ud.

## PESCADOS (los pesos son aproximados por persona)

BACALAO VIZCAINA  (250gr) :desalado, hecho al horno con salsa de tomate casero y ñoras. 34,50 €/kg

CHIPIRONES EN SU TINTA    (300gr): chipirón relleno de sus rejos, sofrito de cebolla y jamón serrano 29.90€/kg





PIMIENTOS DEL PIQUILLO    (200gr):rellenos de migas de bacalao y suave bechamel. 23.50€/kg

MERLUZA EN PAPILOTE  (200gr): Rodaja de merluza al vapor con verduras en juliana y aceite de oliva virgen extra. 32.70 €/kg

CREPPES DE PESCADO Y MARISCO     : 7.90 ud

PASTEL DE CABRACHO    200gr: porcionado individualmente 25€/kg

# PLATOS ESPECIALES **FIN DE SEMANA** Y POR ENCARGO CON 24 HORAS DE ANTELACION






ENSALADA TROPICAL(min 3 raciones por encargo)     (150gr): cubos de mango fresco, langostinos y salsa mousseline 30.50€/kg



AGUACATES E MARISCO      (1ud):6.60 €/ud

GAMBAS ORLY    (100gr):40.50€/kg




CROQUETAS DE CHIPIRONES    (3ud):21€/kg


TARTARE DE MANGO Y AGUACATE(1ud): 7€ud

TERNERA RELLENA de mousse de foie y frutos secos, orejones y ciruelas      (200gr)31.60 €/kg

CONFIT DE PATO A LA NARANJA: muslito de pato confitado con salsa de naranja natural   (1ud)8.60€/ud

TARTARE DE SALMON Y AGUACATE salmón fresco (previamente congelado) marinado con una base de aguacate

VENTRESCA A LA PARRILLA yellow-fin marinada al grill con verduras(min 2 raciones por encargo)    (200-250gr)35.90€/kg

BACALAO AL PIL PIL  (200-250gr) (min 2 raciones por encargo)34.50€/kg

PULPO A LA GALLEGA (150gr)(solo fines de semana)79,50 €/kg

## PAELLAS

ENCARGUE SU PAELLA CUALQUIER DIA DE LA SEMANA CON TAN SOLO 45 MINUTOS DE ANTELACION.



## CARTA DE PAELLAS Y ARROCES

MINIMO 2 RACIONES ENTRE SEMANA

MINIM 3 RACIONES FINES DE SEMANA

PVP POR RACION

### PAELLAS

- POLLO 8,50€
- MIXTA O VERDURAS 8,50€
- MIXTA ESPECIAL 10,00€
- MARISCO 10,80€
- MARISCO ESPECIAL 12.,80€

### ARROCES

- A BANDA 10.20€
- A BANDA ESPECIAL (TODO PELADO APARTE EN UNA BANDEJA) 16.20€
- ARROZ NEGRO CON ALI OLI 8.50€
- CALDOSO CON BOGAVANTE 16.90€
- ARROZ AL HORNO 9.50 €
- ARROZ MIXTO TODO PELADO 10.50€